

ふれあいいきいきサロン

— サロンの始め方 —



あなたのまちでもサロンを始めません

その1 一緒に活動してくれる仲間を集めましょう。

一緒に考えてくれたり、力になってくれたりする仲間を見つけましょう。

その2 どんなサロンをつくりたいのかイメージをつくりましょう。

食事を出すのか否か、行事を行うのか否か無理のないサロンをつくりましょう。

その3 社会福祉協議会に聞いてみましょう。

不安や疑問があればいつでもご相談ください。

その4 つくりたいサロンのイメージを膨らませてみましょう。

おしゃべりサロン、行事を楽しむサロン、食事を楽しむサロンなど。

その5 参加者を募りましょう。

地域の会合で周知、回覧板で周知、会って声をかけるなど。

その6 やってみましょう。

実際に行ってみて、自分たちに合ったやり方を見つけましょう。



サロンに参加されている皆さんの笑顔はステキです。

あなたの地区にも、笑顔の輪を広げましょう。



市橋いきいきサロン



大洞ふれあいサロン