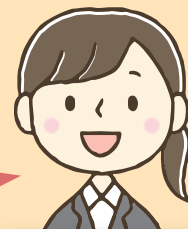


ちょっとした暮らしの 困りごと、不安、心配 … ありませんか？



生活支援
コーディネーター

腰が痛くて、
庭の草引きができない

仲のいい人たちと集まって
ゆっくり話がしたいなあ

ひとり暮らしだと体調が
悪いとき、買い物に行けない

ひとり暮らしで困った時、
だれに相談したらいい？



高齢者

地域のつながり

支え合いがあると…

今度の日曜、
草引きに
行きますね！

生活支援（清掃）



地域のボランティア

地域のみんなに
見守られて、
心強いよ！



高齢者

近所の喫茶店で集まろう！
おしゃべりしようよ～

社会参加

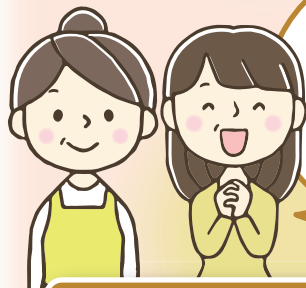
介護予防



喫茶店仲間

体調が悪いときの
買い物は代わりに
行くよ！連絡してね

生活支援（買い物支援）



ご近所の仲間

隣の家の
〇〇さんだ。
お散歩かな？
元気そう！

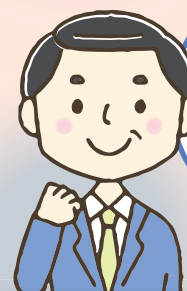
見守り



若い世代のご近所さん

困ったことが
あったら
相談してね

声掛け・訪問



民生児童委員

地域のつながり・支え合いは「住み慣れた地域で暮らすために」大切なもの

ここがPOINT!



地域みんなで声をかけ合い、支え合うことができれば、小さな心配事は地域で解決ができます。これは、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくためには地域の「つながり」が大切ということを示しています。

「向こう三軒両隣」に代表される昔からのつながりを大切にしつつ、時代に合わせた新しいつながりを皆さんと一緒に作っていきます。