

サロンに関心のある方、参加したい方、お手伝いしたい方、お気軽に社協までお問い合わせください。

あなたのまちにも

ふれあい♥いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロンは、元気な人と地域をつくることを目的とした活動です。地域の人が集まり、会話やレクリエーションなどを通じて、生きがいづくりや地域づくりをめざします。

<対象者>

各サロンにより対象者は異なりますが、おおむね70歳以上の高齢者と、地域を支えてくださるボランティアさんです。



<活動内容>

活動内容は自由で、どのようなことを行ってもかまいません。それぞれのサロンに参加されている方の年齢や興味に合わせてさまざまな活動が行われています。

例えば…

軽体操、寄せ植えづくり、食事会…など



社会福祉協議会は、「ふれあい・いきいきサロン」の活動を支援しています！

支援① 看護職の派遣(健康相談、健康の話、レクリエーションなど)

支援② 活動費の補助、サロン保険の加入手続き

支援③ サロン代表者会議や研修会などの開催

支援④ 活動内容の相談(貸出物品の紹介、各種講師の紹介など)

ふれあい♥いきいきサロン

— サロンの始め方 —



あなたのまちでもサロンを始めません

その1 一緒に活動してくれる仲間を集めましょう。

一緒に考えてくれたり、力になってくれたりする仲間を見つけましょう。

その2 どんなサロンをつくりたいのかイメージをつくりましょう。

食事を出すのか否か、行事を行うのか否か無理のないサロンをつくりましょう。

その3 社会福祉協議会に聞いてみましょう。

不安や疑問があればいつでもご相談ください。

その4 つくりたいサロンのイメージを膨らませてみましょう。

おしゃべりサロン、行事を楽しむサロン、食事を楽しむサロンなど。

その5 参加者を募りましょう。

地域の会合で周知、回覧板で周知、会って声をかけるなど。

その6 やってみましょう。

実際に行ってみて、自分たちに合ったやり方を見つけましょう。



サロンに参加されている皆さんの笑顔はステキです。

あなたの地区にも、笑顔の輪を広げましょう。



市橋いきいきサロン

大洞ふれあいサロン