

社協 みのかも

2019

6

第170号



すこやか
陶芸
サークル



どんぐり
工芸
サークル



高齢者団体紹介

総合福祉会館にある陶芸室と工芸室で活動しています。和気あいあいと、一人ひとりの個性が輝く作品を製作しています。サークルは気軽に集まれる居場所にもなっており、いつも楽しい時間を過ごしています。総合福祉会館で一緒に陶芸や工芸を楽しみませんか？

目次

P2～3 令和元年度事業計画

P6 生活支援コーディネーター／ひとり親家庭ふれあい交流事業

P4 令和元年度予算

P7 「ふれあい・いきいきサロン」／健康のはなし

P5 寄付紹介

P8 お知らせ

○編集・発行 美濃加茂市社会福祉協議会

美濃加茂市新池町3-4-1 ☎0574 (28) 6111

ホームページ: <https://minokamo-shakyo.or.jp/> E-mail: info@minokamo-shakyo.or.jp

この広報誌は、共同募金の配分を受けて発行しています。



＼ 皆さまの会費はこのような活用されています！ ／

地域住民

一般会費
美濃加茂市住民

特別会費
社協事業活動に
賛同して下さる
企業・事業所等

会費納入

会費の納入は、自治会を通じて各世帯にお願いしています。また各地区福祉委員さんを通じて企業や事業所にお願いしています。

地域へ還元

社協会費は地域福祉活動に使われています
社協会費は、皆様の地域で支部社協が行う地域福祉事業、小中学校の福祉教育への助成、地域のボランティア活動への助成、貸出用福祉機器の整備財源として活用されています。

美濃加茂市社会福祉協議会

支え合い
笑顔あふれる
まちづくり

社協会費と地域福祉活動

▼ ボランティア交流会



支え合える
地域づくり

令和元年度事業計画

(会費を主な財源とする事業)

- ◎ 支部社協事業の推進
(敬老会、見守り活動)
- ◎ ふれあい・いきいきサロン活動
- ◎ ボランティア研修会、団体助成
- ◎ 小中学校の福祉教育事業費への助成
- ◎ 車いすの貸出
- ◎ 健康・福祉すこやかフェスティバル、
社会福祉大会
- ◎ 広報活動

▼ 小中学校 福祉教育



▼ ▲ ふれあい・いきいきサロン



(車いす体験)



(障がい者スポーツ体験)

地域での
交流、見守り、
居場所づくり

福祉に関する
情報を発信



令和元年度 事業計画

美濃加茂市社会福祉協議会は、
市民の皆さんのご協力を得ながら
地域福祉事業に取り組みます。

令和元年度予算
総額366,370千円

(♥の事業は市民の皆さんや企業からご協力いただきました会費などで運営しています)

ボランティア活動の支援

- ♥ ボランティア養成講座、研修会
- ボランティア活動保険の加入手続き
- ♥ ボランティア団体への活動費助成
- 夏休みボランティア体験
(小中学生・高校生対象)



高齢者・障がい者の支援

- 居宅介護支援(介護サービス計画の作成)
- 計画相談支援・障がい児相談支援
(サービス等利用計画の作成)
- 美濃加茂市基幹相談支援センター事業
- 訪問介護(ホームヘルパーの派遣)
- 障がい者通所事業所「ひまわりの家」管理運営
- 介護予防支援ボランティア事業
- 介護予防・健康教室

子どもへの支援

- ひとり親家庭交流会
- 学習支援教室
- 子ども食堂
- 福祉標語、福祉ほっこりエピソードの募集
- 小中学校などへの出前講座



在宅福祉の支援

- ♥ 福祉車両貸出(普通ワゴン車、軽車両)
- 総合福祉会館
「すこやかタウン美濃加茂」管理運営
- 訪問給食サービス



相談支援事業

- 生活福祉資金の貸付
- 弁護士による無料法律相談
- 結婚相談
- 岐阜県成年後見・福祉サービス利用センター事業



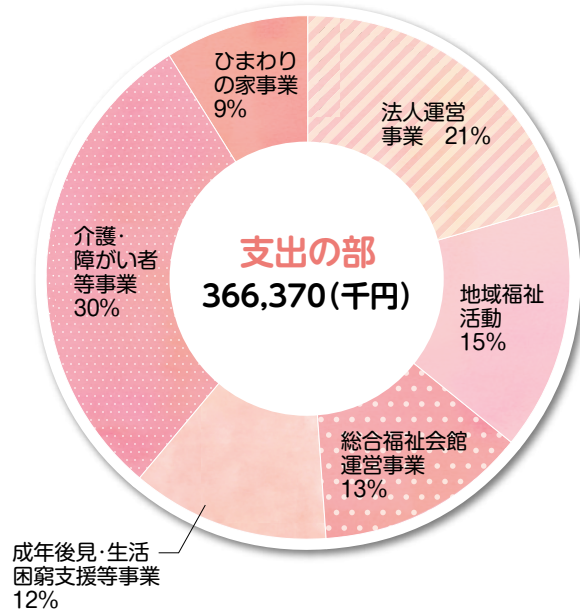
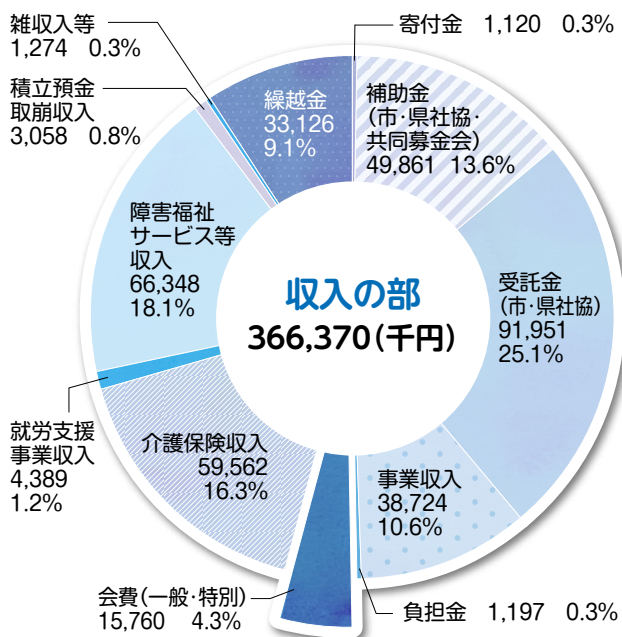
結婚相談所の
パンフレット

福祉関連事業

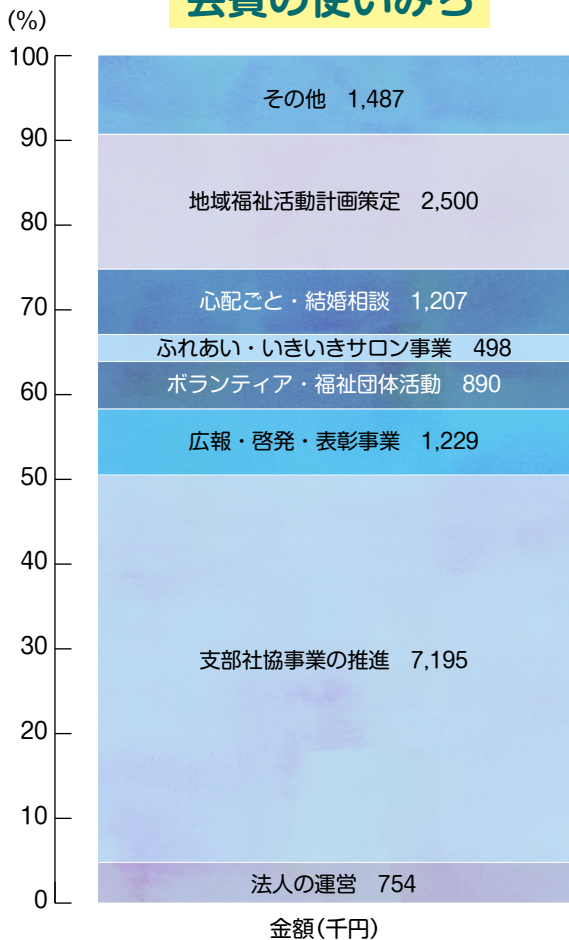
- 赤い羽根共同募金
- 歳末たすけあい運動
- 日本赤十字社事業
- 福祉団体への活動助成



社会福祉法人美濃加茂市社会福祉協議会 予算



会費の使いみち



社協会費にご協力をお願いします。

社会福祉協議会（社協）は、市民、ボランティア、福祉関係者など皆様のご理解・ご協力を得て、地域の福祉活動を推進している団体です。

皆様からご協力いただきました会費は、地域福祉の充実のために有効活用させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

社協会費

一般の方	一口（年額）	1,000 円
企業・団体・篤志	一口（年額）	10,000 円



あたたかいご寄付 ありがとうございます

(平成31年1月24日～令和元年5月10日まで) 順不同・敬称略

福祉に役立てて

- まんまるフェスタ実行委員会
- 木村みな
- “小さな善意で大きな愛の輪” アピタ美濃加茂店
- 岐阜信用金庫 ギふしん愛の募金
- 美濃加茂市社会福祉協力会
- 正眼寺カントリークラブ
- 高木かなる
- 匿名4名

福祉に役立てて(物品)

- 古井小学校
- 山手小学校
- 中島勝己
- 井上光彦
- 日比野昌彦
- 日比野貴代子
- 美濃加茂市社会福祉協力会
- 清水史郎
- 匿名1名

香典の一部を

- 亡母 小山保子 小山栄次
- 亡父 井戸春夫 井戸隆雄

子ども食堂・おにぎりカフェ・学習支援へ

- 美濃加茂やきそば復刻会
- フェスティバル会場募金箱
- 村瀬勝美
- 村瀬弘子
- 安養寺 おてらおやつクラブ
- カーブスアピタ美濃加茂
- 匿名2名

車イスを寄付

- 森山会
- 尾崎熙旺
- 山手小学校
- 古井小学校

ひまわりの家へ

- 井上映子
- 株式会社 都筑
- 匿名1名

学校から、地域から…

心のこもったご寄付をいただきました。

古井小学校



山之上小学校
被災地へ義援金を寄付

山手小学校



かもの子ども食堂へ

子ども食堂への寄付金を利用して



よなだ子ども食堂へ

子ども食堂への寄付金を利用して

カーブスアピタ美濃加茂



森山会

生活支援コーディネーターをご存知ですか？

2025年には団塊の世代が後期高齢者(75歳以上)となり、高齢化が進みます。

ひとり暮らしの高齢者や夫婦のみの高齢者世帯が増加する中で、高齢者が地域でくらし続けるためには、美濃加茂市でも地域の中での生活支援サービス(支え合い活動)が大切です。

生活支援コーディネーターは、生活に支援を必要とする方が住み慣れた地域でいつまでも暮らしていくことが出来るように、地域の中の助け合い活動を把握し共有したり、地域で助け合いができる仕組みづくりを考えたりして、地域の活動を支援します。

生活支援サービス(支え合い活動)：高齢者の生活全般を支援する取り組みです。



【例】◎ゴミ出しが難しくなってきた高齢者へ、住民同士で助け合いをされています。

◎住民の方がほっとできる集まれる場所を開きます。(集いの場)

このように美濃加茂市の色々な地域で助け合いが行われています。

地域の支え合いのお手伝いをさせてください♪

【お問合せ先】 ◎美濃加茂市社会福祉協議会
◎美濃加茂市高齢福祉課
(美濃加茂市役所分庁舎 3 階)

☎28-6111 生活支援コーディネーター 嵯峨
☎25-2111 生活支援コーディネーター 長谷
内線 (503)

ひとり親家庭「ワクワク！夏休み体験教室」募集

親子で万華鏡づくりや飯ごうを使ったカレーづくりなど、夏休みにさまざまな体験を通して家族同士の交流や親子の絆をさらに深めませんか？親子で楽しめる謎解きゲームも用意しています。

1. 実施日 令和元年7月27日(土) 9時～13時15分(予定)
2. 場所 ぎふ清流里山公園(美濃加茂市山之上町2292番地1)
3. 費用 1人500円
4. 対象 市内在住のひとり親家庭の小学生とその保護者
5. 定員 親子で30名
6. 申込 令和元年6月5日(水)～7月5日(金)までに、社会福祉協議会で配布している申込書に必要事項を記入し、ひとり親であることを証明できる書類(児童扶養手当証明書等)の写しを添えて、社会福祉協議会へ(窓口もしくは郵送)。申込書は、社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。
7. 問合せ 美濃加茂市社会福祉協議会(地域福祉係) ☎28-6111



あなたの
まちにも

ふれあい・いきいきサロン

聞いてちょう、見てちょう

サロン訪問記

サロン上則友（蜂屋町上則友地区）

平成27年の10月に、「うちの地域にもサロンがあるといいなあ。」という声上がり、地域の皆さんで検討され、サロンを立ち上げられました。

4月は毎年花見をしながら、お抹茶やお弁当を食べられます。残念ながら今年の桜は3分咲きでしたが、会場は暖かくボランティアさんのお手前にゆったりと和やかな時間が流れていました。

「皆さんが楽しみにしてくださっているので、サロンを長く続けていきたいと思っています」とボランティアさんがお話ししてくださいました。



桜の花がみえる、上則友地区の古民家にて（平成31年4月1日）



※サロンについてのご相談は、健康推進グループまでお問い合わせください ☎28-6111



健康のはなし

みのさんとりんさんの会話



みの：この前話しとったフレイルのこと覚えとる？

りん：「**しっかり噛んでしっかり食べて、しっかり動いて、社会性を高く保つ**」ことやったねえ。

みの：よう覚えとったね、ほんでリンさんは最近、しゃべりにくくなったとか、ちょっとむせるとか、噛めん食物が増えてきた、なんてことはないかね。

りん：柔らかいもんがええなあ、硬いもんは食べたくないんやわ。

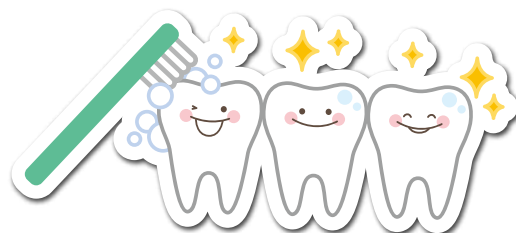
みの：そりゃあかんわ。**しっかり食べ**ならんで、口の手入れをして、いろんなものを食べた方がええよ。意識して歯ごたえのあるもんを食べると弱っていくのを予防できるんやでね。何でもおいしく食べれな、楽しくないやら〜。ランチに出かけるのもいいことやよ。おしゃべりも大事やで、誘われたら行った方がええよ。

りん：ほうか〜。おいしくて楽しいのがええなあ。

みの：ちょっと気をつけるだけでも、フレイルの予防になるで、やろかね。

口の働きの衰えを予防するために！

- 定期的に歯医者で検診してもらう
口腔保清、歯周病の予防
かむ力の検査を受ける
- かむ力、飲み込む力、舌の力を保つために、口のまわりの筋肉を使う
(おしゃべり、口の体操)
- 唾液の分泌を促す唾液腺のマッサージ



※ 次号はフレイル予防として「しっかり動く」について

報告

2月28日(木)に美濃加茂市役所と社会福祉協議会が合同で、福祉避難所・災害ボランティアセンター設置訓練を行いました。

近年、日本各所で様々な自然災害が発生しています。そして、被災地の報道と共に耳にする「災害ボランティアセンター」という言葉。皆さんご存知ですか？災害ボランティアセンターは、物資の仕分けや家屋の泥だしなど「ボランティアの支援を必要とする人」と「ボランティア活動をしたい人」をおつなぎし、復旧・復興に向けての支援を行います。

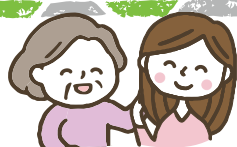
今後も社会福祉協議会では、訓練の実施など、大規模災害発生時に備えた取り組みを行っていきます。



ひまわりの家でお作り致します！ オリジナルレッスンバッグ受注のご案内

保育園児、小学生等の通学やお稽古事のオリジナルバッグの作製を承ります。
自分好みの布で、自分の使いやすいデザインで、バッグ等の縫製作業を致します。
ミシンが苦手な方、手作りしたいけど忙しい方、
手作りのバッグが欲しいと思っている方
ひまわりの家であなたの為だけにお作り致します。
布等はご自身でご用意ください。
ポケットの位置等デザイン画を元に、縫製し仕上げます。
約1か月後にお渡し出来ます。
詳しくは、ひまわりの家までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ：ひまわりの家 ☎25-8197



傾聴講座を開催します！！ 「聴き上手なボランティア」を目指しませんか？

～「目」「耳」「心」を使って「聴く」技術を身につけることで、コミュニケーション力を高め、お互いの信頼関係も築けます！～

日 時：令和元年6月21日(金)、28日(金)、7月5日(金) 10:00～11:30
(7月5日のみ10:00～12:00まで)

受講料：無料

対象：美濃加茂市民(定員30名)

講師：愛知県立大学教育福祉学部教授 宇都宮 みのりさん
中濃傾聴ボランティアの会会長 玉井 洋禧 さん

申込：美濃加茂市社会福祉協議会 (☎28-6111 地域福祉係 麻生・嵯峨)
※お電話、もしくは社協窓口にてお申し込みください。

申込締切：令和元年6月11日(火)