ふれあい♥いきいきサロン

サロンを始めるには…

その1　一緒に活動してくれる仲間を集めましょう

一緒に考えたり、力になってもらえる仲間を見つけましょう

その2　どんなサロンにしたいのかイメージしてみましょう

ものづくりをするのか、ゲームをするのか、勉強会をするのか、取り混ぜて行うのかなど地域にあったサロンをつくりましょう

その3　社会福祉協議会に聞いてみましょう

他のサロンのこと、講師のこと、地域への働きかけ方など疑問や不安なことをご相談ください

その4　つくりたいサロンのイメージを膨らませてみましょう

会場の使用について、開催時の役割分担、会費について、自治会の関りについてなど具体的なことも考えてみましょう

その5　参加者を募りましょう

対象者はどんな方にするのか、どのように募集するのか（会合、回覧板、直接声をかけるなど）決めましょう

その6　やってみましょう

検討をしたらサロンを開催してみましょう。最初からうまくいかなくても自分たちに合った方法が徐々に分かってきます

＜　コロナ禍でのサロン　＞

新型コロナウイルスの感染予防対策が必要になり、それまで当たり前だったことができなくなっています。サロンでお茶を飲みながら会話をすることは、大切な介護予防であったのに今はそれができません。そんな中で、サロン活動の意味を理解されている皆さんは工夫をしてサロンを行ってみえます。サロン開催時には、参加者の体調やマスクの着用を確認され、手指や椅子などの消毒をし、密にならないように換気もして安全な場所で集まって頂いています。自粛続きの生活は人を老いさせ介護が必要な状態を作ってしまいがちです。人との関わりがもてるサロンは本当に必要なものです。

東今泉にこにこサロン

＜問合せ先＞　美濃加茂市社会福祉協議会　健康推進グループ　電話　66 - 1027（直通）　28-6111㈹