

ふれあい♡いきいきサロン

サロンを始めるには…

その1 一緒に活動してくれる仲間を集めましょう

一緒に考えたり、力になってもらえる仲間を見つけましょう

その2 どんなサロンにしたいのかイメージしてみましょう

ものづくりをするのか、ゲームをするのか、勉強会をするのか、飲食をするのか、取り混ぜて行うのかなど検討し地域にあったサロンをつくりましょう

その3 社会福祉協議会に聞いてみましょう

他のサロンのこと、講師のこと、地域への働きかけ方など疑問や不安なことをご相談ください

その4 つくりたいサロンのイメージを膨らませてみましょう

会場の使用について、開催時の役割分担、会費について、自治会の関りについてなど具体的なことも考えてみましょう

その5 参加者を募りましょう

対象者はどんな方にするのか、どのように募集するのか（会合、回覧板、直接声をかけるなど）決めましょう

その6 やってみましょう

検討をしたらサロンを開催してみましょう。最初からうまくいなくても自分たちに合った方法が徐々に分かってきます

※ サロンのイメージができたところで、社会福祉協議会主催で『お試しサロン』を開催してみるという方法もあります

地域にサロンを受け入れてもらえるのかしら？ サロンを開催しても皆さん来てくださるのかしら？ そんな不安があったら社会福祉協議会主催でサロンを開催し、皆さんの声を聴く機会にされてはいかがでしょうか。



<問合せ先>

美濃加茂市社会福祉協議会

健康推進グループ

電話 66 - 1027 (直通)