

まちの大学minokamo

アロマ講座 「リフレッシュスプレーを作ろう！」

長く続く自粛生活でストレスが溜まりがちな昨今…
アロマを生活に取り入れて気分をリフレッシュしませんか。
認知症予防に効果的なアロマもありますよ♪
お部屋にもマスクにも使えるスプレーを作ります。

日にち:10月29日(金)／11月30日(火) いずれか1日

時 間:午前10時～11時30分

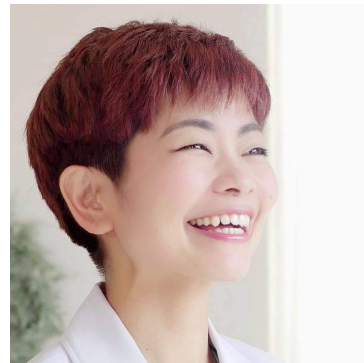
場 所:総合福祉会館

定 員:各日10名

対 象:65歳以上の市内在住者

受講料:500円(材料代)

講 師:ただくまみほ(アロマセラピーインストラクター)



【問合せ・申込み】

美濃加茂市社会福祉協議会

28-6111