認知症を予防するための

「脳いきいき教室」の参加者を募集します！

　　　毎日の取り組みが脳をイキイキさせます。

皆さんの取り組みを応援する教室です。

日　　程　４/１８（火）、６/２０（火）、８/２２(火)、１０/17（火）

　１２/１９（火）、２/２０（火）の　全６回コース

Aグループは１３：３０から、Bグループは１５：００から始めます

会　　場　美濃加茂市総合福祉会館　２階　会議室

講　　師　薬袋淳子さん（岐阜医療科学大学教授）

なないろルームスタッフの皆さん

参加費　１，０００円（６回分）

内　 容　認知症を予防する取り組みを自宅で行います。教室では取り組みの効果を確認します。教室で.仲間と過ごす時間が取り組みを続ける後押しになるでしょう。

対象者　美濃加茂市在住の65歳以上の人

定　　員　各グループ１６名程度（抽選にて決定）

申込期限　３月３１日（金）

申込み先　美濃加茂市社会福祉協議会　健康推進グループへ

　　　　　　　　　　　　　　電話または直接お申し込みください。

（名前、住所、年齢、連絡先をお伝えください）

　　美濃加茂市新池町三丁目4番１号（美濃加茂市総合福祉会館）

　電話　６６－１０２７

（上記電話がつながらない場合は　電話２８－６１１１におかけください。）