

認知症を予防するための

「脳いきいき教室」の参加者を募集します！

毎日の取り組みが脳をイキキさせます。

皆さんの取り組みを応援する教室です。



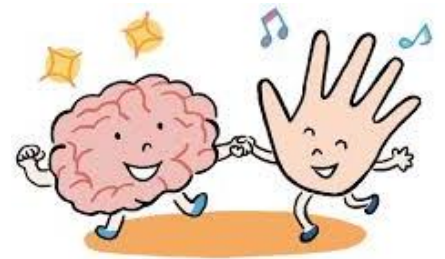
日 程 4/18 (火)、6/20 (火)、8/22 (火)、10/17 (火)
12/19 (火)、2/20 (火) の 全6回コース

Aグループは13:30から、Bグループは15:00から始めます

会 場 美濃加茂市総合福祉会館 2階 会議室

講 師 薬袋淳子さん（岐阜医療科学大学教授）

なないろルームスタッフの皆さん



参 加 費 1,000円（6回分）

内 容 認知症を予防する取り組みを自宅で行います。教室では取り組みの効果を確認します。教室で仲間と過ごす時間が取り組みを続ける後押しになるでしょう。

対 象 者 美濃加茂市在住の65歳以上の人

定 員 各グループ16名程度（抽選にて決定）

申込期限 3月31日（金）

申込み先 美濃加茂市社会福祉協議会 健康推進グループへ

電話または直接お申し込みください。

（名前、住所、年齢、連絡先をお伝えください）

美濃加茂市新池町三丁目4番1号（美濃加茂市総合福祉会館）

電話 66-1027

（上記電話が繋がらない場合は 電話28-6111におかけください。）