

福社会館だより

2024年
6月号

発行 美濃加茂市総合福社会館 ☎28-6111 (美濃加茂市新池町 3-4-1)



てるてる坊主を作って会館を飾りましょう

じめじめとする梅雨の季節になりました。明日晴れてほしいという願いを込めて、てるてる坊主を作って福社会館を飾りましょう。

場所: 福社会館1階玄関・談話コーナー

日時: 6月5日(水)～6月29日(土)の終日

対象者: 福社会館来館者だれでも

期間中、何個つくっていただいてもよいです。

たくさん作って、福社会館をてるてる坊主でいっぱいにしましょう。



6月のカレンダー (1階個人利用スペース)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
月～金曜日のホールに使用予定がない日は、午後1時30分～2時に健康体操を行っています。						休館日
3	4	5	6	7	8	9
てるてる坊主作り開始	いきいき椅子体操		レクリエーション教室	脳活教室「ぼけないぞう」申し込み締め切り		休館日
10	11	12	13	14	15	16
				すこやかリズム体操		休館日
17	18	19	20	21	22	23
	ヨガ教室					休館日
24	25	26	27	28	29	30
中国の健康体操		音楽の広場			てるてる坊主作り最終日	休館日

〈喫茶むくの木からのお知らせ〉

お得なランチチケット(5枚綴り2,800円)を6/1から販売します。日替わりランチ(値上げ後600円)が560円で食べられます。ぜひご利用ください。



写真は味ご飯の日替わりランチです



〈その他のお知らせ〉

- ・6/1より原材料価格の高騰を受け、一部価格を変更させていただきます。
 - ・モーニングサービス(9:00~11:30)を6/1よりむくの木店内で食事をされる方限定とさせていただきます。
- 2階貸館等ではモーニングサービスは付きません。おやつ付きになります。

〈高齢者のための健康教室〉

(午後1時30分~2時30分)

- ・4日(火) いきいき椅子体操
- ・6日(木) レクリエーション教室
- ・14日(金) すこやかリズム体操
- ・18日(火) ヨーガ教室
- ・24日(月) 中国の健康体操(練功十八法)
- ・26日(水) 音楽の広場

※60歳以上の方が参加できます。

事前申し込み不要です。

ホールで行っています。

※月~金曜日のホールに使用予定がない日は、午後1時30分~2時に健康体操を行っています。事前申し込み不要です。

〈6月に解きたい雑学クイズ〉

6月は梅雨で雨が多く降るにも関わらず、「水無月(みなづき)」と言います。

それはなぜでしょうか?



- ①キレイな飲み水が不足する時期だから
- ②水筒の水があつという間になくなるほど暑いから
- ③「無」が「ない」以外の意味で使われている

答えは7月号に掲載します。

〈貸館のお知らせ〉

ホールと2階貸館は3ヶ月先まで予約ができます。6/1から9月末までの予約ができます。事務所までお申込みください。